



Uma verdade que liberta:

A sua experiência é o que torna o seu trabalho único.

Seja você maquiadora, modelo, cabeleireira, profissional de marketing ou qualquer outro ofício — nenhuma máquina no mundo tem a sua vivência, o seu olhar, o seu toque.

A inteligência artificial não veio para roubar isso.

Ela veio para amplificar o que você já sabe, tornar seu trabalho mais rápido, mais visível, mais impactante.

Você projeta. A máquina executa. E o mundo vê.

O diferencial continua sendo você.



Boas-vindas

Neste momento, estamos tendo a possibilidade de, ao menos, ter uma opção à frente. Você não precisa pagar nada para começar a usar a IA ao seu favor. O que você já sabe fazer tem muito valor — e agora, com essas ferramentas, você pode tornar seu trabalho mais rápido, criar mais visibilidade online, organizar sua rotina e explorar novas fontes de renda.

A única coisa que você precisa agora... é tentar. A Kiva te mostra como.

Exercício 1 – Inventário de Saberes e Práticas

Liste tudo o que você sabe fazer hoje, mesmo que ache que está ultrapassado. A IA pode amplificar isso.

Exemplos:

- Bancário: Atendimento ao público, planilhas → Criar cursos sobre finanças com IA
- Maquiadora: Técnicas visuais, criatividade → Criar portfólio com Canva e chatbot
- Professora: Didática, comunicação → Criar videoaulas com IA e vender PDFs
- Artesã: Habilidade manual, originalidade → Criar loja com postagens automáticas geradas por IA

Guia Prático – 5 formas de usar IA

- Gerar ideias com ChatGPT
- Criar posts com Canva IA
- Criar vídeos com sua imagem (D-ID)
- Legendar vídeos para vender fora
- Responder clientes com automações simples

Ferramentas recomendadas

Finalidade	Ferramenta	Link
Criar textos e ideias	ChatGPT	https://chat.openai.com
Criar imagens e vídeos	Canva	https://www.canva.com
Vídeos com fala	D-ID	https://www.d-id.com
Mensagens automáticas	ManyChat	https://www.manychat.com

Marca em processo de construção criativa e registro no Brasil. Não confundir com marcas homônimas internacionais. Atuamos exclusivamente no território brasileiro.



Agendamento de posts	Buffer	https://www.buffer.com
----------------------	--------	---

Desafio Prático – 1 Dia, 1 Teste

Hoje você vai usar uma ferramenta de IA para aplicar em algo que já sabe fazer. Simples, rápido e revelador.

Exemplos:

- Profissional de beleza: gerar ideias de posts
- Professora: criar quiz com IA
- Comerciante: fazer um flyer com Canva IA
- Cabeleireira: criar vídeo com imagem narrando

Anote o que aprendeu com essa experiência e como pretende usar mais vezes.

Participe da Comunidade Kiva

Acesse nosso espaço de troca de experiências, envie seu depoimento e descubra como se tornar um parceiro da Kiva.



—

Idealizado por Valdelir da Graça dos Santos Souza

Marca Kiva – Inovação com Propósito

Distribuição gratuita permitida para fins educacionais e de impacto social.

Direitos autorais preservados. Não remover logotipo ou autoria.

Marca em processo de construção criativa e registro no Brasil. Não confundir com marcas homônimas internacionais. Atuamos exclusivamente no território brasileiro.